

Режим дня в дошкольной группе МКОУ «Октябрьская сош»

Режимный момент	Разновозрастная группа (1,5 – 7 лет)		
	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами.	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка.	1:50	10:10	12:00
Возвращение с прогулки, игры.	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	0:40	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	2:10	13:00	15:10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник.	0:20	15:30	15:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	0:30	15:50	16:20
Вечерний круг	0:10	16:20	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	1:00	16:30	17:30